

- Waarnemingsvermogen is iets wat een trainingsacteur niet genoeg kan trainen. We leren te vertrouwen op onze zintuigen. Bij waarnemen spelen intuïtie en empathie echter ook een cruciale rol. Vaak leren we alleen naar de woorden te luisteren. Het waarnemen van energie is minstens zo belangrijk.

Oordeel verstoort echter onze waarneming en de verbinding tussen mensen. Het parkeren van je oordeel, maakt daar weer ruimte voor.

We hebben ons oordeel nodig om de wereld te kunnen bevatten en om keuze te maken en beslissingen te nemen.