

Durven doen en Flow



De Quintessens van deze cursus, die een mix is van systemisch werken en Open Mind Coaching.

We hebben een hele serie coachformats doorgenomen die passen bij verschillende systemisch wetmatigheden. Het risico is dat je als trainingsacteur nu deze formats gaat inzetten om je gelijk te bewijzen. Dat is zeer verleidelijk. Iemand met een stapel briefjes overtuigen dat zijn geven en nemen “verkeerd” is.

Het fijne van deze werkmethode is:

- Je scoort
- Je maakt indruk
- Je weet waar je naar toe werkt
- Het geeft vaste grond onder je voeten

Het nadeel van deze:

- De eigenwaarde van de deelnemer gaat onderuit
- Je hebt grote kans dat je de plank net mislaat
- Je mist vaak waar het werkelijk over gaat
- Je zaait verwarring
- Je bereikt niet zo veel

Oordeel zal je flow in de weg zitten. Zo ook je verbondenheid aan de uitkomst. Je krijgt oogkleppen op. Je esoterisch waarneming kan niet de ruimte krijgen om te zien wat er werkelijk in het nu gebeurt. Je bent namelijk bezig met de toekomst en de uitkomst die daar gaat worden bereikt. Ik heb die fout menigmaal gemaakt en dat heeft flink wat gekost bij de groep, deelnemer en bij mij.

De enige manier waarop systemisch coachen en Open Mind formats gaan werken is als je je “attachment to the outcome” los durft te laten. geen oordeel naar jezelf of je deelnemer. Doe een experiment en wees in het nu.

Dat is spannend en maakt je kwetsbaar. Vandaar dat die valkuilen zo makkelijk voor handen zijn. De beveiligen je kwetsbaarheid, maar vergroten de kans op “Super me coaching” en dat is precies wat we plachten te voorkomen.

Als je eenmaal durft los te laten kan je het momentum zijn werk laten doen. Je heldere waarneming, je systemische kennis en je intuïtie zullen zorgen voor een voor de deelnemer verrassende en zinvolle uitkomst. Soms gaat een format dan even zwerven voor je tot het juiste inzicht komt. Durven doen gaat vooral over het creëren van de ruimte om “het” te laten gebeuren. Niet om het te “doen” gebeuren.