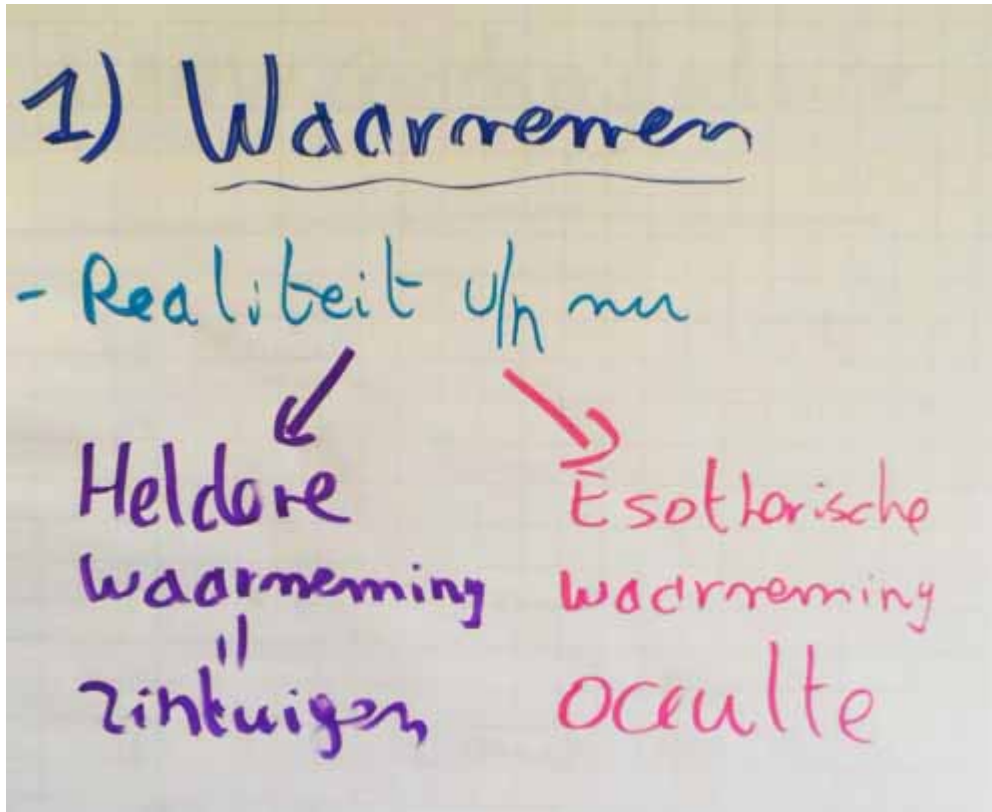
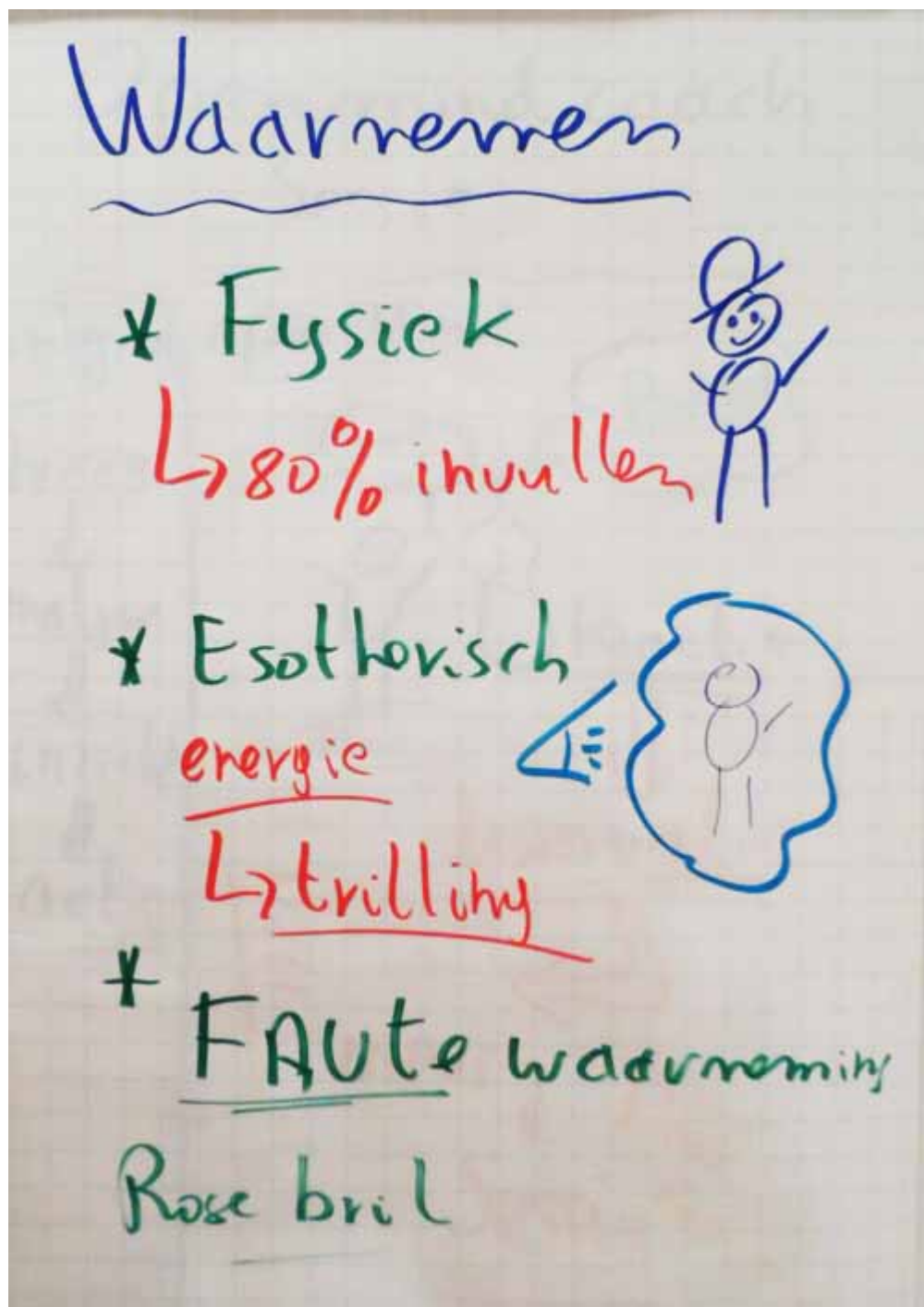


In planmatige training dien je te leren luisteren. Luisteren naar de inhoud. Veel informatie over de casus. De personen, het verleden, wat er moet gebeuren en niet goed is. in Systemisch Trainingsacteren dien je te leren waarnemen. Waarnemen: de realiteit van het nu. Heldere waarneming is via de zintuigen, zien (en niet wat je denkt te zien...).

Esoterische waarneming is iets anders: Dirk (lesgever bij Open Mind België) is een blinde lesgever. Hij is 16 jaar geleden door ziekte blind geworden. Hij ziet op een andere manier, maar ziet veel. Wij kunnen dit allemaal, maar dit moet weer wakker gemaakt worden. Het is niet altijd zo aanvaard om bv. in de politiek of in een bedrijf te komen en alles te zien... Dirk weet in zijn groep de mensen zitten die hij kent. Hij herkent de energie van elk, zoals wij de gezichten herkennen.





Er zijn een heleboel waarnemingen, er is ook een selectie te maken welke waarnemingen en info relevant is. Een aantal waarnemingen zijn fysiek, via onze zintuigen. Als we het op energetisch niveau bekijken, esoterisch waarnemen, verzamelen we ook extra informatie. Het esoterische gaat over de energie, de energiewolk die je kan waarnemen. bv. waar zit jouw energie als acteur. Als je gaat trainen is het niet interessant dat de energie van de acteur bij de deelnemer zit. Vaak wordt er geïnterpreteerd, ingevuld,... bv. de deelnemer is bang, ... dit is geen waarneming, wél een invulling.

Waarnemen heeft 2 componenten:

- fysieke component - vast te stellen door een deurwaarder
- esoterisch component - waarnemen van energie.

Om energie waar te nemen moet je vooral heel erg niet je best doen. Hoe meer je tijdens een rollenspel je best

doet om waar te nemen, hoe minder energie er binnen kan komen. Het wordt overstemd door de lichtbundel van het denken (luisteren, kijken, etc.). Esoterisch waarnemen heeft alleen kans van slagen als je het laat gebeuren. Een groot credo bij Open Mind is ook "Creating the space to let it happen). Esoterisch waarnemen moet je laten ontstaan. Forceren heeft geen enkele zin. De energie is veel te fijngevoelig en wordt zeer snel overstemd door het hoofd. Esoterisch waarnemen doe je met je hele lijf. Zo kun je blind voelen of iemand die achter je komt staan zich prettig voelt of niet. Daar heb je je ogen en oren niet voor nodig.

Esoterisch waarnemen gaat over het waarnemen van trillingen en vooral van veranderingen daarin. Alles is trilling.

Schudden, trillen, geluid, ultrageluid, radiogolven, straling, licht. zelfs planeten trillen en geven daarmee geluid af, Bliksem van over de hele wereld is te horen op een bepaalde radiofrequentie als een brom. Wij trillen ook. Onze trilling is onderhevig aan onze context, stemming, moment van de dag. Ons fijngevoelig apparaat is wel degelijk in staat om dat waar te nemen. In India zijn al scholen op dat gebied en is daar heel gewoon. In het Westen is dat helemaal niet gebruikelijk en wordt het afgedaan als hocus pocus. Toch klopt het vaak wel. Maar het is moeilijk te bewijzen.